آتل گیری

شایع ترین موارد استفاده از آتل در شرایط سرپایی عبارتند از :شکستگی ها، دررفتگی ها و پیچ خوردگی ها ، ثابت کردن یک شکستگی اندام با استفاده از آتل در امتداد هم قرار گرفتن استخوان را حفظ خواهد کرد و ناراحتی بیمار را تخفیف می بخشد.پیش از آتل باید زخم و اسیب پوستی پانسمان شود.
بعد از آتل گیری اندام گچ گرفته را بالا نگه دارید. گچ را در معرض هوا خشک کنید از سشوار برای خشک کردن گچ استفاده نکنید ممکن است باعث سوختگی پوست شود. استفاده از کیسه یخ،تجویز دارو برای درد یا خارش توصیه می شود.
آتل را خشک و تمیز نگه داشته آن را زودتر از موعد مقرر باز نکنید.
در صورت هر گونه تورم، بدتر شدن درد، تغییر رنگ انگشتان و یا مشکل در حرکت دادن انگشتان فورا به پزشک مراجعه کنید.
حرکت دادن مرتب انگشتان دست یا پای گچ گرفته شده جهت بهبود گردش خون توصیه می گردد.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی: