دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش به بیمار بعد ازعمل لوزه

بعد از به هوش آمدن باید بیمار به حالت نیمه نشسته باشد.

بعد از عمل معمولا کودک دچار تب خفیف و درد خفیف ناحیه گلو می شودکه طبیعی است و جای نگرانی نیست و با مصرف مایعات خنک و استفاده از مسکن و تب بر برطرف خواهد شد ولی به هیچ وجه از اسپرین یا بروفن **استفاده نکنید.**

بیشترین احتمال خونریزی در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل می باشد در عین حال روز سوم تا هفتم هنوز احتمال خونریزی هست.

گذاشتن کمپرس یخ اطراف گردن سبب انقباض عروق وکاهش خطر خونریزی می شود

رژیم غذایی:

روز اول تا سوم غذاهای آبکی سرد مثل فرنی حریره ژله و از روز چهارم تا هفتم شامل رژیم نرم مثل پوره تخم مرغ آب پز وگوشت له شده می باشد از هفته دوم می توانید سایر غذاها را استفاده کنید به شرطی که خوب جویده شود.

بعد از غذا دهان وگلو را با سرم نمکی شستشو دهید .

از نوشیدن مایعات داغ خودداری کنید.

توجه:

مدفوع تا چند روز تیره است که طبیعی است.

خوردن مایعات زیاد بوی بد دهان را بعد از عمل برطرف می کند .

از نوشیدن مایعات با نی بپرهیزید.

از فریاد زدن با صدای بلند بپرهیزید.

از خوردن مایعات اسیدی مثل آب پرتقال آب لیمو و.. که باعث سوزش گلو می شود خودداری کنید.

در صورت علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

بروز بلع مکرر (قورت دادن آب دهان) چون نشانه خونریزی است.

تب –خونریزی یا استفراغ خونی روشن

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

در صورت هر گونه سوال با شماره۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۵۰ تماس بگیرید

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی گروه آموزش به بیمار