دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش به بیمار مبتلا به تب خونریزی دهنده کنگو

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو چیست؟

بیماری خونریزی دهنده تب دار مشترک بین انسان و حیوان است که بوسیله کنه به انسان و دام منتقل می شود این بیماری از اوایل بهار تا اواخر تابستان فصل فعالیت کنه ها شایع تراست.

راههای انتقال بیماری کدام است؟

تماس با دام های آلوده

تماس با خون و ترشحات لاشه دام آلوده در زمان ذبح غیر بهداشتی دام

گزش کنه یا دستکاری و له کردن آن

تماس با خون، ترشحات و نمونه های بافتی فرد آلوده

چه افرادی در معرض ابتلا به این بیماری می باشند؟

قصابان، سلاخ ها، کارگران کشتارگاه ها، دامداران، افراد در تماس با دام و کنه ناقل بیماری، چوپانان و افرادی که در کار خرید و فروش دام هستند و...

علائم بیماری چیست؟

بیماری در گاو، گوسفند و سایر پستانداران معمولا بدون علامت است .یک هفته پس از گزش این دام ها بوسیله کنه آلوده، به دلیل تکثیر و انتقال ویروس در خون، حیوان دچار تب مختصر شده و پس از طی یک دوره کوتاه بهبود می یابد .تشخیص این بیماری در دا مها فقط از طریق آزمایش امکان پذیر می باشد.علائم در انسان یک تا سه روز بعد از گزش کنه ناقل بیماری و یا پنج تا هفت روز بعد از تماس با خون و ترشحات آلوده حیوان ظاهر می شود دوره نهفتگی بیماری حداکثر ۲ هفته است.

شروع علائم در انسان ناگهانی است، در ابتدا علائم با تب، سردرد، درد عضلات و در مواردی نیز با درد پشت چشم،دل درد، اسهال و استفراغ شروع می شود .بعد از سه تا چهار روز علائم

خونریزی شامل خونریزی زیرپوست، استفراغ خونی،خونریزی همراه مدفوع، خونریزی از لثه و گوش، خون در ادرار،
و ... ادامه یافته و هپاتیت نیز ایجاد می شود.

چگونه می توان از این بیماری خطرناک پیشگیری کرد؟

از ذبح غیربهداشتی دام به طور جدی خودداری گردد.
گوشت و جگر را از فروشگاههای معتبر تهیه نمایید .
گوشت تازه را به مدت ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری کرده و پس از آن مصرف نمایید.
در زمان آماده سازی فراورده های گوشتی از دستکش استفاده نمایید.
از مصرف جگر خام خودداری نموده جگر را ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری کرده سپس مصرف نمایید.
به منظور جلوگیری از گزش کنه در هنگام برخورد با دام از لباس آستین بلند، چکمه ،دستکش و ماسک استفاده کنید.
از جدا کردن کنه با دست بدون دستکش خودداری کنید.
درمان :انتقال سریع بیمار به بیمارستان و مراقبت در اتاق ایزوله و درمان داروهای ضد ویروس

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی –گروه آموزش به بیمار تابستان ۹۶
تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی۲۲۵