دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص قطع عضو

- پزشک معالج برای داروهای آنتی بیوتیک و ضد درد تجویز کرده است. آنها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

محل استامپ را با باند کشی بصورت حرف ۸ انگلیسی ببندید. این بانداژ فشاری کمک میکند تا ورم محل کم شود. هر چه ورم استامپ زودتر بخوابد فرد میتوان زودتر از اندام مصنوعی (پروتز) استفاده کند. در حین پیچیدن باند کشی کمی آنرا بکشید. اگر نیاز دارید تا از بیش از یک باند کشی استفاده کنید. هر باند کشی که تمام شد قبل از بستن بعدی، انتهای باند قبلی را با گیره خوب ببندید. دقت کنید که تمام انتهای استامپ با باند کشی بسته شود. باند کشی را روزی ۳-۲ بار باز کرده از نو ببندید تا کشش آن حفظ شود. باند کشی همیشه باید بسته باشد مگر موقعی که به حمام می‌روید.

- اگر مبتلا به دیابت هستید قند خون خود را کاملا کنترل کنید. عدم کنترل قند خون موجب تأخیر در بهبود زخم و افزایش خطر عفونت در آن می‌شود.

-باقی مانده اندام قطع شده (استامپ) را باید بعد از جراحی تا حد امکان بالا نگه داشت تا ورم آن کم شود.

- در قطع زیر زانو سعی کنید استامپ همیشه در امتداد ران شما باشد. آن‌را در حالت خم نگهداری نکنید. این حالت نه تنها موجب ورم آن می‌شود بلکه موجب می‌شود زانوی شما در حالت خمیده باقی بماند و بعداً پوشیدن اندام مصنوعی برای شما مشکل باشد.شایعترین عارضه بعد از قطع عضو خونریزی و خون مردگی همراه با تورم محل قطع شده می باشد که در صورت مشاهده به پزشک مراجعه کنید.

- روزی چند بار و هر ۲۰-۱۰ دقیقه به شکم بخوابید تا عضلات و تاندون های جلوی کشاله ران شما کشیده شوند.

-بخیه های استامپ بعد از ۳-۲ هفته خارج می‌شوند.

- روزانه با آب و صابون استامپ را شسته و خشک کنید. از کرم، پماد یا لوسیون بر روی پوست استامپ استفاده نکنید و محل قطع عضو را هر روز بدقت بررسی کنید. مراقب علائم فشار مانند قرمزی، خراش یا تاول باشد. در صورت دیدن این علائم آنرا به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

-. معمولاً بعد از عمل تا چندین ماه، شما در ناحیه قطع شده احساس درد می و فکر می کنید که در تمام عضو درد داریدبرای جلوگیری از این حالت خود را مشغول کاری دیگر مثل صحبت کردن، مطالعه و ... کنید و مطمئن باشید که درد شما به مرور زمان کاهش می یابد.

- به منظور جلوگیری از تورم و تغییر شکل اندام به صورت جمع شدگی و ایجاد فشار پوستی ناحیه قطع شده از داشتن یک وضعیت ثابت و طولانی در بستر بپرهیزید و فقط آخرین قسمت اندام بریده شده را روی بالش بگذارید.

- خود را تمرین دهید که حداقل دو بار در روز به مدت یک ساعت به شکم بخوابید.

- قسمت باقی مانده را به یک جسم نرم وبه مرور به یک جسم سخت فشار دهید.

- ماساژ ناحیه باقی مانده باعث بهبودجریان خون و جلوگیری از تورم و ایجادحساسیت می شود.

- روزانه اندام را از نظر رنگ و درجه حرارت و علائمی مانند گزگز و سوزش و خارش چک کنید.

- شما باید طبق درخواست پزشکتان در زمان های خواسته شده به فیزیوتراپی بروید و باقی مانده اندام قطع شده را ورزش دهید بنابراین سعی کنید در درمان خود شرکت کنید.

-برای ترمیم زودتر زخم ها از مواد پروتئینی مثل حبوبات، گوشت قرمز وسفید و ماهی، تخم مرغ و شیر استفاده کنید.

- از مواد سرشار از ویتامین برای بهتر شدن سوخت و ساز بدنتان استفاده کنید. مرکبات مثل پرتقال حاوی مقادیر بسیار بالایی از ویتامین ث هستند و باعث بهبود سریع زخم شما می شوند

در صورت بروز علائم تب، خونریزی ، ترشحات چرکی به پزشک مراجعه کنید:

دستورات دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی - درمانی نهم دی - واحدآموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰