دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص جراحی آرنج

۱- بایستی پانسمان محل عمل جراحی یک روز در میان تعویض شود.

۲- در صورت درد مختصر میتوانیداز مسکن استفاده نمایید.

۳- اندام عمل شده جهت جلوگیری از تورم بالا قرار داده شود.

۴- مصرف دخانیات والکل روند بهبودی زخم را به تاخیر می اندازد.

۵- جهت جلوگیری از خشکی مفاصل بایستی روزی چند بارانگشتان ومچ دست خم وراست شوند.

۶- در صورت درد شدید و تورم و بی حسی انگشتان دست سریعا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۷- در هنگام راه رفتن دست به گردن آویزان شود.

۸-جهت حرکات آرنجبلافاصله بعد از عمل با پزشک خود مشورت نمایید.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحداموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۱۶-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰