دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

مراقبت بعد از عمل آپاندیسیت

بیمارگرامی برای بهبودی سریعتر به نکات زیر توجه فرمایید:

یکی ازعوامل موثردرتسریع بهبودی بعد عمل **راه رفتن** می باشد ولی به نحوی نباشدکه منجر به فشار و صدمه به بافت بخیه شده شود زیرا منجربه خونریزی بخیه ها و ایجاد درد می گردد.(با دستور پزشک)

تا ۴۸ ساعت بعد از عمل حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

روز هفتم بعداز عمل جهت کشیدن بخیه ها به مطب پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

به مدت دو هفته ازانجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس ازاین مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

داروها خصوصا آنتی بیوتیکهای خوراکی رابطور**منظم** و طبق دستور پزشک استفاده کنید.

رژیم غذایی پس ازترخیص رژیم معمولی میباشد لیکن ازخوردن غذاهای نفاخ مثل: تخم مرغ،لوبیا وغذاهای سرخ کردنی،ادویه جات،فلفل و ترشی و انواع سس ها خودداری شود. تاحدامکان از شیر، ماست،گوشت، میوه، سبزی و مایعات فراوان استفاده نمایید.

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

مراقبت بعد از عمل آپاندیسیت

درصورت بروزعلایم زیربه پزشک مراجعه نمایید :

سرگیجه واحساس ضعف – دردشدید درناحیه شکم – مشاهده خون در استفراغ یا ادرار –-تب و لرز شدید و قرمزی و ترشح چرکی ازمحل زخم

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

در صورت هر گونه مشکل با شماره ۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۵۰تماس بگیرید

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی گروه آموزش به بیمار

پاییز۹۶