دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از تر خیص جهت بیمارانی که تحت عمل جراحی بازو قرار گرفته اند

۱-تعویض پانسمان یک روز در میان انجام شود.

۲- در هنگام راه رفتن دست به گردن آویزان شود.

۳- در صورت درد خفیف میتوانید از مسکن تجویز شده استفاده کنید.

۴- اندام عمل شده یا گچ گرفته شده برای کنترل درد و تورم بالاتر از سطح قلب باشد.

۵- جهت جلوگیری از خشکی مفاصل شانه، آرنج، مچ و انگشتان روزی چند بار خم و راست شوند.

۶- هرگونه علائم شامل درد غیر قابل تحمل و تورم ناشی از فشار گچ و بی حسی و قرمزی در محل جراحی شده و ترشحات چرکی به پزشک معالج خود مراجعه نمایید

۶.در رژیم غذایی خود از گوشت ، شیر ، لبنیات ، سبزی و میوه بیشتر استفاده کنید.

۷-در صورت عدم توانایی در راست کردن انگشتان دست به پزشک معالج مراجعه کنید.

دستورات دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحدآموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۱۶ ۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش های بعد از ترخیص در شکستگی استخوان بازو

۱.از هر گونه حرکات چرخشی حول استخوان بازو اجتناب شود.

۲.در صورت گچ گیری استخوان تا جوش خوردگی کامل از وزن اندازی روی بازو یا بلند کردن وزنه اجتناب شود .

(در صورت جراحی باز و ثابت کردن شکستگی با پلاتین ،میزان و زمان وزن اندازی با نظر پزشک جراح ارتوپدی صورت بگیرد .)

۳. حرکات خم و راست کردن آرنج و مچ دست در دامنه بدون درد انجام شود .

۴. در حالتی که بازو کنار تنه قرار دارد هر دو شانه را مکررا بالا و پایین ببرید .

۵. تا زمان جوش خوردگی کامل روی بازوی اسیب دیده نخوابید.

۶.در رژیم غذایی خود از گوشت ، شیر و لبنیات بیشتر استفاده کنید.

۷-در صورت عدم توانایی در راست کردن انگشتان دست به پزشک معالج مراجعه کنید.

دستورات دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحدآموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۱۶ ۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰