دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

تب مالت چیست؟

یک عفونت باکتریایی است که از گاوها .گوسفندان یا بزهای آلوده و عفونی شده به انسان انتقال می یابد این بیماری از انسان به انسان مسری نیست.

راهای سرایت:

۱- تماس مستقیم با بافت های حیوان آلوده
۲- مصرف شیر خام و فراورده های لبنی (غیر پاستوریزه) خصوصا" پنیر تازه – خامه – سرشیر و بستنی (بستنی مهم ترین فراورده لبنی است که می تواند باعث بیماری تب ما لت شود)
۳- انتقال تنفسی از طریق ذرات موجود در هوای آغول – اصطبل آلوده و یا آزمایشگاه (این بیماری در مردان ۲۰الی۶۰ ساله شایع تر است)
۴- انتقال از طریق شیر مادر آلوده به نوزاد

راههای پیشگیری :

۱- مهم ترین راه از بین بردن عامل بیماری از طریق جوشاندن یا پاستوریزه کردن شیر و فراورده های آن است (شیر حداقل به مدت ۲۰بیست دقیقه جوشانده شود).

۲عدم تماس با ترشحات و بافتهای آلوده حیوانی و ترشحات و خون حاصل از سقط جنین در کسانی که بادام سروکار دارند

۳دور نگه داشتن حیوانات از محل زندگی انسان

۴-آموزش طرز تهیه پنیر به کلیه خانواده های روستایی (در صورتیکه پنیر از شیر پاستوریزه تهیه نشود . ۲ دو ماه در آب نمک باشد)

۵-کنترل بیماری در دامها از طریق واکسیناسیون

رژیم غذایی در بیماران تب مالت :

۱-میزان پروتین در یافتی باید بالا باشد تا تخریب پروتئین بدن جبران شود

۲- شیر پاستوریزه عالی ترین نمونه از مایعاتی است که انرژی – پروتین و بعضی ویتامین ها و برخی مواد معدنی مانند پتاسیم و کلسیم را تامین می نماید.

۳-مایعات باید به مقدار زیاد به بیمار داده شود چرا که مقدار زیادی از آب بدن بصورت عرق دفع می گردد .

توصیه لازم در درمان تب مالت :

۱- درمان تک دارویی در مورد تب مالت توصیه نمی شود مگر در ماه اول و آخر بارداری
۲- حداقل دوره درمان ۸ هشت هفته و حداکثر آن بستگی به نظر پزشک دارد.
۳- ریفامپین باعث بی اثرشدن قرص های ضد بارداری می شود . خانم ها ی بیمار در مدت استفاده از این دارو از روش دیگری استفاده نمایند.
۴- حتما دوره درمان راکامل کنید.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی –گروه آموزش به بیمار
تابستان ۹۶
تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی۲۲۵