بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی

آموزش پس از ترخیص کودک دچار تب و تشنج

***علائم تشنج : کاهش هوشیاری ، شل شدن عضلات ، خیره شدن چشم ها ، لرزش ، آبی شدن پوست ، دفع ادرار یا مدفوع غیر ارادی**

هرگاه کودک شما به علت سرما خوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتما با استفاده منظم از داروی ضد تب (استامینوفن) و پا شویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید . هیچگاه برای کاهش تب کودک از آسپرین یا آمپول های تب بر استفاده نکنید .کودک را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید .

با نظر پزشک از داروی ضد تشنج به مقداری که پزشک دستور داده استفاده کنید تا از تشنج کودک پیشگیری شود .

اگر پزشک دستور داد تا کودک شما به مدت طولانی (حدود ۲ سال) از داروهای ضد تشنج استفاده کند از کم کردن یا قطع کردن خود سرانه داروها بپرهیزید .

<u>اقداماتی که باید در زمان تشنج انجام دهید :</u>

هنگامی که کودک دچار تشنج می‌شود،آرامش خود را حفظ کرده و کنار کودک خود بمانید. در حملات تشنجی مراقب باشید کوچک دچار صدماتی مثل افتادن از تخت ، بر خورد سر با سطوح سخت نشود.

کودک را به یک طرف بخوابانید تا در صورتی که استفراغ کرد، مواد استفراغی باعث خفگی او نشود و لباس‌های او را آزاد کنید.

***در زمان حملات تشنج چیزی از راه دهان به کودک ندهید و سر کودک به یک سمت باشد تا دچار خفگی نشود.**

در صورتی که قبلا پزشک برای کودکتان دارویی به منظور استفاده در هنگام تشنج (البته فقط به صورت مقعدی) تجویز کرده، آن را با آرامش به کار ببرید.

نیازی نیست دندان‌های کودک را از هم باز کنید، فقط مطمئن شوید زبان کودک تحت فشار نباشد.

بعضی از والدین هنگام تشنج کودک به خصوص در همراه بودن با تب سعی می‌کنند او را پاشویه کنند و یا زیر آب سرد بگیرند. به یاد داشته باشید هیچ کدام از این روش‌ها موثر نیستند.
بعد از توقف تشنج اگر کودکتان تب داشته باشد، می‌توانید از شیاف استامینوفن استفاده کنید.
بلافاصله پس از بروز تشنج به اورژانس زنگ بزنید و یا کودک را برای بررسی بیشترسریعا به نزدیک‌ترین بیمارستان برسانید.

– فراموش نکنید در مواقع تب با تشنج در مورد استفاده از داروهای خاص مانند دیازپام به صورت خوراکی یا مقعدی قبل از ترخیص، از پزشک کودک تان یک دستورالعمل بگیرید و مطمئن شوید روش استفاده از آن را به خوبی فرا گرفته اید.

یادگیری خواندن صحیح درجه حرارت کمک زیادی به آرامش شما در زمان بیماری و جلوگیری از بالا رفتن تب فرزندتان می کند.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی-واحد آموزش به بیمار

شماره تماس۱۹- ۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۳۱۰

پائیز ۹۶