بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی

آموزش پس از ترخیص کودک مبتلا به تب

مناسب ترین روش اندازه گیری درجه حرارت گذاشتن دماسنج در زیر بغل کودک می باشد. دمای طبیعی بدن معمولاً حدود ۳۷ درجه سانتی گراد است. دمای ۳۷/۵ درجه سانتی گراد وقتی که درجه را در زیربغل کودک قرار می دهیدتب محسوب می شود. برای اندازه گیری تب بچه ها به هیچ وجه دماسنج را در دهان یا مقعد قرار ندهید، چراکه خطرناک است و ممکن است شکسته شود.

برای کودک زیر ۲ سال، قطره استامینوفن و برای بالای ۲ سال شربت یا شیاف استامینوفن در کاهش تب تاثیر زیادی دارد. شربت ایپوبروفن فقط با تجویز پزشک مصرف شود و زمان مصرف معده کودک خالی نباشد.

به هیچ‌وجه نباید بدون مراجعه به پزشک به کودکان زیر دو ماه، دارو داد.

هرگز از آسپرین برای کنترل تب استفاده نکنید.

در هنگام بروز تب درکودکان به نکات زیر توجه کنید :

دمای اتاق کودک خود را خنک نگه دارید. لباس های نخی نازک به تن کودک کنید و هر گونه لباس اضافی را از تن او خارج کنید

پاشویه و تن‌شویه با آب ولرم هنگامی توصیه می‌شود که درجه حرارت بدن کودک بسیار بالا بوده و با استفاده از داروهای تب‌بر، به اندازه کافی پایین نیامده باشد.از آب سرد استفاده نکنید چون باعث لرز کودک می شود. می توانید قسمت های مختلف بدن او مانند سینه، شکم، ران‌ها، زیربغل و پیشانی را با یک اسفنج یا حوله مرطوب، نمناک کرده و اجازه دهید با تبخیر آب از سطح پوست، درجه حرارت بدن کودک کاهش یابد.

مایعات و آب کافی به کودک بدهید تا از کم آبی بدن او جلوگیری کنید. سعی کنید از نوشیدنی هایی مانند آب میوه تازه و غذاهای سبکی مانند انواع سوپ های ساده استفاده کنید زیرا ممکن است کودک کم اشتها شود.

استراحت و خواب کافی سبب کاهش تب می شود، زیرا به بدن فرصت مبارزه با عفونت و ترمیم بافت های آسیب دیده را می دهد

در موارد زیر فرزند خود را بلافاصله نزد پزشک متخصص یا اورژانس ببرید:

کودک بیش از حد بی حال و گیج است یا بی قرار و ناآرام است یا هنگامی که رنگ پوست او کبود و تیره شده است.

تب با کهیر یا حالت تهوع و استفراغ همراه است. فرزندتان با خِس خِس و به سختی نفس می کشد.

دمای بدن کودک بالاتر از ۴۰ درجه است؛ چون در این حالت ممکن است عامل تب بیماری جدی و خطرناکی باشد.

در صورتی که تب پس از ۲۴ ساعت در کودکان زیر دو سال یا ۷۲ ساعت برای کودکان بالای دو سال ادامه پیدا کند، حتی اگر هیچ علامت خطر دیگری وجود نداشته باشد، حتما باید برای بررسی‌های بیشتر به پزشک مراجعه کرد.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی-واحد آموزش به بیمار

شماره تماس۱۹- ۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۳۱۰

پائیز ۹۶