دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش پس از ترخیص به بیمار با کیست تخمدان

معمولا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید ۷۲ ساعت بعد عمل دوش سرپایی بگیرید در غیر اینصورت در زمان مورد نظر با صلاحدید پزشک می توانید پانسمان را برداشته روزانه بدون کشیدن لیف روی بخیه ها دوش بگیرید و ناحیه عمل را با دستمال تمیز خشک کرده و دیگر نیاز به پانسمان مجدد نیست.

پس از ترخیص تا یک هفته از غذای نفاخ (حبوبات و پیاز و...) استفاده نکنید، از مواد ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه، برگه زرد آلو، انجیر و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

از برداشتن اجسام سنگین و ایستادن طولانی اجتناب شود.

نکات قابل توجه:

خانمهایی که در سنین بارداری قرار دارند لازم است مطلع باشند که حفظ تنها یک تخمدان باعث باروری می شود و در صورت برداشتن هر دو تخمدان ، شما دچار یائسگی شده و توانایی باروری ندارید و در صورت بروز این اتفاق می توانید ازجایگزین کننده های هورمونی با صلاحدید پزشک استفاده نمایید.

در هنگام سرفه محل جراحی را به داخل شکم فشار دهید تا مانع از ایجاد فتق گردد

پس از عمل، ممکن است درد جزئی و کبودی در ناحیهٔ برش‌ها داشته باشید. تغییر وضعیت می‌تواند به تخفیف درد و ناراحتی شما کمک کند. همچنین در دو روز اول پس از جراحی، داروهای مسکن نیز برای شما تجویز می‌شود

طبیعی است که تا چند روز پس از جراحی، خونریزی خفیف واژینال داشته باشید.

در صورت داشتن درد و تورم ساق پا به پزشک مراجعه نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک معالج مراجعه کنید:

-درد شدید شکم

-تب و لرز

–تهوع و استفراغ طول کشیده ،

-خونریزی واژینال

-ترشحات بد بو از محل زخم و...

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی: