دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص بیمار دارای کشش استخوانی و پوستی

بیمار گرامی به نکات زیر در رابطه با مراقبت از کشش استخوانی وپوستی توجه فرمایید.

- کشش باید مداوم باشد وهرگز قطع نشود، وزنه ها برداشته نشوند مگراینکه به صورت متناوب تجویز گردد

بندهای وزنه نباید گره داشته باشند .

وزنه ها باید آزادانه آویزان باشندوروی کف اتاق یا تخت قرار نگیرد .

بهترین وضعیت در بیمار تحت کشش این است که بیماردرمرکز قرار گیرد .

انتهای اندام تحت کشش نباید به جایی تکیه داشته باشد .

بیمارنباید ازیک طرف به طرف دیگر برگردد .

به علت بی حرکتی بیمار،برای جلوگیری از زخم در پوست، محل پاشنه، آرنج و ران، بهتر است پوشش زیر آن ناحیه نرم باشد.

پانسمان محل تراکشن استخوانی را روزانه تعویض کنید.

استفاده از ورزش هایی که می توان روی تخت انجام داد مثل:خم کردن متناوب مچ دست و پا، و انگشتان پا انقباض درعضلات ساق و ران روی تخت

از رژیم غذایی پر فیبر جهت پیشگیری از یبوست استفاده کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

سرد شدن و کبود شد ن پوست، تورم و ترشح درمحل پین، حساسیت ساق،کاهش حرکت و حس اندام

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی - درمانی نهم دی - واحدآموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰

پائیز ۹۶

