دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص جهت بیماران پارگی تاندون زانو

۱-آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک معالج را تامدت زمان تجویز شده مصرف نمایید.

۲-بایستی از زانو بند استفاده نمایید.

۳-بایستی دو هفته پس از عمل جراحی جهت ویزیت مجدد واعلام شروع حرکات توسط پزشک معالج خود به درمانگاه مراجعه نمایید.

۴-هنگام مراجعه به در مانگاه ،برگه خلاصه پرونده را همرا داشته باشید.

۵-در صورت درد میتوانید از مسکن استفاده نمایید.

۶-جهت گذاشتن وزن روی پای جراحی شده و شروع حرکت زانو طبق دستور پزشک معالج خود عمل نمایید.

۷-جهت جاوگیری از ایجاد لخته در ساق بایستی مچ و انگشتان پا به طور مرتب حرکت داده شود

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحداموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰