دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص عمل جراحی لگن

۱-تعویض پانسمان یک روز درمیان انجام شود.

.۲- چنانچه جهت جلوگیری از عوارض ناشی از بی حرکتی آمپول ضد انعقاد(کلگزان) توسط پزشک معالج نسخه شده حتما تزریق شود.

۳ جهت جلوگیری از خشکی مفاصل لگن ، زانو و مچ پا بایستی روزی چند نوبت لگن زانو و مچ پا را خم و راست نمایید.

۴- باید به کمک واکر و بدون وزن گذاری سمت ناحیه عمل شده راه بروید.

۵- جهت جلوگیری از یبوست بایستی از مواد فیبر دار و سبزیجات و مایعات فراوان استفاده نمایید.

۶-از مصرف دخانیات و الکل پرهیز نمایییدچون روند بهبود زخم را به تأخیر می اندازد.

۷-.توصیه به انجام فیزیوتراپی بعد از عمل

۸- مراجعه فوری به پزشک در صورت بروز علائم زیر :درد شدید و ناگهانی در مفصل جراحی شده -خونریزی یا بازشدن بخیه ها -علائم عفونت زخم یا تب

۹-دو هفته بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد به مطب یا کلینیک مراجعه کنید.

دستورات دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰