دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس ازترخیص عمل جراحی ساعد

۱-تعویض پانسمان محل عمل یک روز در میان انجام شود.

۲- جهت جلوگیری از خشکی مفاصل مچ وانگشتان دست روزی چند بار انگشتان و مچ دست را خم و راست نمایید.

۳- جهت جلوگیری از تورم ساعد دست را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

۴- در صورت درد خفیف از مسکن استفاده نمایید.

۵- در هنگام راه رفتن دست را به گردن آویزان نمایید.

۶- حرکات مفصل شانه جهت جلوگیری از خشک شدن مفصل شانه توصیه می شود.

۷- در صورت تورم و درد غیر قابل کنترل، سردی ، رنگ پریدگی ، بی حسی انگشتان و خروج ترشحات از محل عمل سریعا به پزشک اطلاع دهید

دستورات دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰

آموزش های بعد از ترخیص در شکستگی ساعد

۱- حرکات مچ و انگشتان و شانه در دامنه بدون درد انجام شود.

۲-اگر آرنج گچ گیری نشده باشد حرکات خم و راست کردن آرنج و شانه را انجام دهید.

۳- بدون اجازه پزشک جراح ارتوپدی روی دست وزن نیندازید.

۴-با اندام مبتلا جسم سنگین بلند نکنید .

دستورات دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحداموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰