دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس ازترخیص دچارشکستگی مچ دست

۱. بایستی پانسمان دست یک روز در میان تعویض شود.
۲. انتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک معالج را استفاده نمایید.
۳. اندام عمل شده برای جلوگیری از تورم بایستی بالاتر از سطح قلب باشد.
۴. جهت جلوگیری از خشکی مفاصل انگشتان بایستی انگشتان روزی چند بار خم و راست شود.
۵. در صورت درد و تورم زیاد و بی حسی انگشتان سریعا به پزشک معالج مراجعه نمایید.
۶. در هنگام راه رفتن دست به گردن اویزان شود.
۷. جهت ویزیت مجدد دو هفته پس از ترخیص با برگ خلاصه پرونده به درمانگاه مراجعه نمایید.
۸. در صورت درد میتوانید از مسکن استفاده نمایید .
۹. مصرف دخانیات و الکل روند بهبودی شما را به تاخیر می اندازد .
۱۰. حرکات مفصل شانه سمت مبتلا جهت جلوگیری از خشکی مفصل شانه توصیه می شود.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحداموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰