دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص درشکستگی مچ پا

۱-پای عمل شده با بالش بالاقرار داده شود.

۲-انگشتان و مچ پا مرتبا حرکت داده شود و خم و راست شوند.مگر پزشک معالج حرکت را منع کرده باشد.

۳-انتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را تا زمان دستورداده شده مصرف نمایید.

۴-راه رفتن باعصا انجام شود و وزن روی پا گذاشته نشود.

۶-رژیم غذایی معمولی بامصرف بیشتر شیر ولبنیات برای بهبودی سریعتر توصیه می شود.

۷-مصرف دخانیات و الکل درمان شکستگی را به تاخیر می اندازد.

۸-پانسمان محل عمل رایک روز درمیان تعویض نمایید.

۹-در صورت تب، لرز،ترشحات از محل زخم یا سیاه شدن پوست محل عمل به پزشک معالج مراجعه نمایید.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحداموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶داخلی ۲۸۰