دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش به بیمار با تومور مغزی

هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص ایجاد گردد.

- جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود

- از حمام ، دوش یا وان می توان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانیکه بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند.

- بخیه ها در موقع مقرر کشیده شده و از زود کشیدن بخیه ها اجتناب گردد.

- ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید پس بایستی محیط زندگی آرام نگه داشته شود.

- در صورتیکه بیمار قادر به صحبت کردن نیست باید حمایت بیشتری شده و می توان از کاغذ و قلم جهت ارائه مطالب استفاده کرد.

- فعالیتهای روزمره خود را از سر گرفته و به زندگی عادی خود ادامه دهید.

- به دلیل استفاده از داروهای آرامبخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی خودداری شود.

- بهداشت فردی کاملا رعایت شود تا بهبودی زودتر ایجاد گردد.

- داروهای تجویز شده بخصوص داروهای ضد تشنج مثل فنی توئین و فنوباربیتال در ساعت مقرر مصرف شود.

بسیاری از بیماران به پیگیری‌های سرپایی نیاز دارند. در تومورهای خوش‌خیم، بعد از اثبات خوش‌خیم بودن ضایعه و خروج کامل آن از مغز، درمان اضافی لازم نخواهد بود ولی در بیماری‌هایی که با درجاتی از بدخیمی توأم باشد، شیمی‌درمانی و رادیوتراپی نیز انجام می‌شود. همچنین پس از جراحی‌های عروق مغزی، حصول اطمینان از حذف کامل ضایعه عروقی با

آنژیوگرافی کنترل در طول زمان ضروری است. در جراحی‌های قاعده جمجمه نیز باید به خروج مایع مغزی- نخاعی از بینی که شبیه آب و روشن است، توجه کنیم و در صورت مشاهده بلافاصله به پزشک جراح مغز و اعصاب مراجعه کرد. گاهی بیماران بعد از عمل جراحی نقایص عصبی پیدا می‌کنند. اختلال تکلم، انحراف در صورت، ضعف در دست و پا و مشکلات بینایی، از عوارض احتمالی جراحی هستند. چنین بیمارانی کاندید فرایندهای توانبخشی هستند. توانبخشی شامل فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی و دیگر اقدام‌های حمایتی به‌وسیله روان‌پزشک، مددکار اجتماعی و... انجام می‌گیرد. این گروه سعی می‌کنند بیمار سریع‌تر به روال عادی زندگی و کسب استقلال فردی برگردد. امید است با رعایت نکته‌های فوق، خطرهای جراحی مغز در شما به حداقل برسد.

- در صورت بروز هریک از علائم زیر سریعا به پزشک معالج مراجعه شود:

تب،سردرد،گیجی شدید،استفراغهای جهنده،تاری دید و سفتی گردن.

- در صورت بروز تشنج سریعا به پزشک یا یک مرکز درمانی مراجعه شود.

- پس از ترخیص اگر از بینی و یا گوش مایع زلال خارج شد ، سریعا به پزشک معالج اطلاع داده شود.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی –گروه آموزش به بیمار پاییز ۹۶

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی۳۷۵