دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش پس از ترخیص جراحی تیروئید

آنچه که بیمار باید پیش بینی کند:

به طور معمول ۱۴-۱۰ روز درد گلو خواهید داشت.

اغلب اشکال در بلعیدن دیده می‌شود و افراد از یک احساس پری در ناحیه پایین گردن یا سفتی گردن برای حدود یک ماه شکایت دارند.

در چند روز اول بعد از عمل مختصری خشونت صدا طبیعی است .

ممکن است تا چند روز پس از عمل، یک درن تخلیه ترشحات به گردن بیمار باشد.

معمولا این درن ۳-۱ روز بعد از عمل کشیده می‌شود.

بیشتر بیماران مختصری درد را تجربه می‌کنند، اما بعضی از بیماران ممکن است از سفتی و درد در ناحیه شانه، گردن و پشت و یا سردرهای تنشی برای چند روز شکایت داشته باشند.

رژیم غذایی

روز اول استفاده از مایعات توصیه می‌شود.

در روز دوم، استفاده از غذاهای نرم که نیاز به جویدن ندارد توصیه می‌شود. مانند پورۀ سیب زمینی، نیمرو هم زده،، حلیم ..... ظرف یک هفته شما قادر خواهید بود یک رژیم معمولی را شروع کنید.

فعالیت:پس از ترخیص از بیمارستان، شما باید یک هفته در منزل استراحت نمایید.

سه عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سر شما بالاتر از سطح قلب باشد.

در دو هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزشهای سبک هستید.

تا یک ماه از انجام ورزشهای تماسی نظیر انجام ورزشهای رزمی خودداری کنید.

برای حداقل ۳ هفته از کش و قوس دادن گردن خود یا کشیدن آن به عقب خودداری کنید چراکه به باعث تحت کشش قرار گرفتن برش جراحی می‌شود.

مراقبت از زخم

بعد از برداشتن پانسمان گردن شما یک چسب کوچک تا ۱۰ روز بر روی گردن شما باقی می‌ماند.روز بعد از عمل می‌توانید دوش بگیرید. اگر زخم شما خیس شد به آرامی با گذاشتن و برداشتن یک حوله تمیز آن را خشک کنید.

بیمار کمتر صحبت کند.

بعد از بهبودی کامل برش جراحی تا ۶ ماه از ضد آفتاب روی برش جراحی استفاده شود.

برای کمک به تنفس بهتر و خروج ترشحات ریوی از بخور استفاده می شود.

درصورت بروز علائم زیر با پزشک خود تماس بگیرید.

هرگونه احساس فشار یا پری و سنگینی در محل جراحی که نشانه خونریزی زیر پوست می باشد.

هرگونه مشکل تنفسی، زجر تنفسی، تنفس صدادار، کبودی انتها

اسپاسم و سفتی در عضلات دست و پاها، لرزش عضلانی، علائم عفونت زخم شامل التهاب، خونریزی، قرمزی، خارش، خروج ترشحات از زخم، تغییر صدای بیمار تب بالای ۳۷/۷ درجه - اختلال وضعیت ذهنی به شکل هذیان، خواب آلودگی، اغماء - کاهش وزن - علائم گوارشی مانند اسهال، درد شکم - علائم قلبی مانند آنژین صدری، تنگی نفس

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی: