دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش های پس از ترخیص در حاملگی خارج از رحم

تشکیل جنین در نقطهای غیر از رحم مادر،از جمله لوله‌های رحمی، تخمدان، گردن رحم و یا حتی حفره شکم را phlg'd ohv[vpld گویند.

معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید و بعد از عمل زمانی که به شما اجازه داده شد ، ابتدا رژیم مایعات، چای و آب کمپوت بنوشید.

تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده شما کمک میکند و از عفونت ریه ها پیشگیری مینماید.

قبل از انجام سرفه، برای ثابت نگهداشتن محل جراحی و پیشگیری از درد میتوانید با بالش کوچک یا حوله ی تا شده، محکم برش جراحی خود را نگهدارید و سپس سرفه کنید.

معمولاً ۱۲ الی ۲۴ ساعت بعد از عمل، سوند ادراری خارج میشود.

زمانیکه به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید درصورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک از تخت خارج شده و راه بروید. معمولاً تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته می شود.

با صلاحدید پزشک ۷۲ ساعت پس از عمل می توانید دوش سرپایی بگیرید . زخم خود را با شامپو بچه بشویید به هنگام تمیز کردن محل عمل، از لیف و صابون استفاده نکنید سپس آن را با دستمال تمیز خشک کرده و با سشوار به فاصله ی ۳۰ سانتیمتر محل عمل را خشک کنید. ضمناً نیازی به پانسمان مجدد نمی باشد.

از غذاهای نفاخ استفاده نکنید . از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند :سبزیجات، میوه، روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

سعی کنید راه بروید . یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید

تا بخیه های شما کشیده شود.

در صورت بروز تب، قرمزی و تورم و ترشح از زخم ناحیه ی عمل ,هرچه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.

لازم به یادآوری است مصرف مکمل آهن برای کلیه زنان مبتلا به بارداری خارج ضروری است.

*** رژیم غذایی خاصی توصیه نمیشود .**

***تا زمان ترمیم کامل ناحیه عمل که در پیگیریها مشخص خواهد شد باید از مقاربت جنسی خوداری نمایید(معمولاً ۴۰ روز)**

***از انجام کارهای سخت ، بلند کردن و هل داد اجسام سنگین تا بهبودی کامل معمولا۶هفته خوداری نمایید.**

***فعالیتهای عادی خود را بعد از عمل از جمله کار، را در زودترین زمان ممکن از سربگیرید.**

ممکن است تا چند رهفته بعد از عمل حالت ضعف و خستگی داشته باشید که بتدریج این حالت بهبود می یابد.اگر از بی حسی نخاعی برای عمل شما استفاده شده برای پیشگیری از سردرد و عوارض بی حسی مصرف فراوان مایعات توصیه می شود.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحدآموزش به بیمار
تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۳۳۰

پاییز۹۶