دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس ازترخیص عمل شکستگی ران

۱-بایستی پانسمان محل عمل جراحی یک روز درمیان توسط فرد آموزش دیده تعویض گردد.

۲. بایستی بدون وزن گذاری روی پای عمل شده با کمک عصا راه بروید.

۳-جهت جلوگیری ازمحدودیت حرکات مفصل زانو؛طبق دستورپزشک معالج زانوهای خود را خم و راست نمایید

۴-درصورت بروز تب ولرز؛تورم و قرمزی محل عمل جراحی ویا داشتن ترشحات چرکی، سردی یا رنگ پریدگی انگشتان حتما به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۷-مصرف دخانیات با الکل بهبودی شما رابه تاخیر می اندازد

۸- یبوست از عوارض بعد از عمل می باشد که به دلیل کاهش حرکت و استفاده از مسکن ها رخ می دهد .آب کافی – مصرف مواد غذایی حاوی فیبر از جمله سبزیجات – غلات– میوه ، حرکت سریعتر می تواند برای پیشگیری از یبوست مفید باشد

۹ -.مواد غذایی نظیر لبنیات کم چرب، گوشت و میوه هایی نظیر مرکبات به جوش خوردن سریعتر و ترمیم زخم کمک می کند

دستور دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

تلفن پاسخگو :۱۹-۱۶-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش های بعد از ترخیص در شکستگی گردن فمور یا تعویض مفصل ران

۱.لبه تخت بنشیند و زانو را خم و راست کند.

۲. روی تخت بنشینید و پاها را صاف کنید حالا یک بالش کوچک زیر زانوی مبتلا قرار دهید و پاشنه پا را از زمین بلند کنید.

۳. روی تخت در حالتی که پاها صاف است قرار بگیرد حالا پا را به اندازه ۲۰ سانتیمتر بلند کنید.

۴.پاها را به صورت قیچی روی هم نیندازید.

۵.از چرخاندن پا به داخل جلوگیری شود .

۶. هنگام راه رفتن تمام وزن را روی پای مبتلا نیندازید.

۷-در صورت داشتن علائم مثل: تب ، لرز، قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.

۸-بعد از جراحی ممکن است داروهایی داده شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود به این داروها داروهای رقیق کننده خون میگویند.استفاده از این داروها ممکن است تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند.