روش استفاده از اسپری:

قبل از مصرف اسپری را تکان داده و بهتر است داخل دهان را با آب بشویید تامحوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود ، بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق وحنجره از بین می رود.

۱.-در پوش دارو را برداشته و آن را عمودی نگه دارید.

۲-دارو را به خوبی تکان دهید.

۳-سر را قدری به عقب برده و به آهستگی بازدم خود را بیرون دهید .

۴-دستگاه را عمودی نگه دارید.

الف(لوله دهانی آن را درفاصله ۳-۴سانتی متری دهان نگه دارید.

ب(لوله دهانی را داخل دهان ببرید به نحوی که منفذی برای خروج هوا از دهان نباشد.

۵.-قسمت انتهایی دستگاه را فشار دهید تا دارو آزاد شود و به آرامی نفس عمیق بکشید.

۶-فشار را از قسمت انتهایی دستگاه برداشته آن را آزاد نمایید.

۷-تنفس خود را حداقل ۵ تا ۱۰ ثانیه نگه دارید تا ذرات آئروسل دارو دقیقا به عمیق ترین قسمت های ریه برسد.

۸-دستگاه را کنار ببرید و به آهستگی بازدم خود را ازطریق بینی خارج کنید.

۹-در صورت عدم توانایی در استفاده از اسپری از آسم یار یا دمیار استفاده کنید.

پس از مصرف دهان را با آب گرم شستشو دهید. این مرحله بسیار اهمیت دارد مخصوصا راجع به داروهای استنشاقی کورتیکواستروئید چون ممکن است باعث ایجاد آفت و کلفتی تارهای صوتی وپوسیدگی دندان ها شود.

نحوه استفاده از دمیار:

قبل از مصرف اسپری را به خوبی تکان دهید .

پس از برداشتن در پوش، قسمت دهانی آن را به انتهای دمیار وصل کنید چنانچه بیمار قادر است حتی الامکان نفس خود را بیرون دهد ،سپس قسمت دهانی دم یار روی دهان و بینی بیمار قرار داده وبا نگهداشتن آن از خروج هوا از اطراف ماسک جلوگیری نمایید .

اسپری را فشار داده تا دارو وارد محفظه دمیار شود . (هربار فشار اسپری یک پاف محسوب می شود) حداقل به مدت ۱۰ ثانیه (از ۱تا۱۰ بشمارید) منتظر بمانید تا بیمار با نفس‌های عمیق و آهسته دارویی راکه وارد فضای درونی دمیار شده است را استنشاق کند.