دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص زنبور گزیدگی

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

- خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس خارش می‌شود، می‌توانید از دوش آب سرد، کمپرس سرد یا کیسه یخ در طول ۲۴ ساعت اول استفاده کنید.
- برای کاهش تورم می‌توانید اندام خود را هنگام خواب یا نشستن بالاتر از سطح بدن قرار دهید (زیر اندام دچار گزیدگی می‌توانید بالش قرار دهید).
- اگر سابقه حساسیت شدید به نیش زنبور یا سایر حشرات یا سابقه ابتلا به آسم، حساسیتهای پوستی یا تنفسی دارید حتما به پزشک مراجعه کنید.
- از ایجاد فشار شدید بر روی ضایعه یا بستن محکم اندام بالاتر از محل گزش خودداری کنید.
- در صورتیکه هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید.
- برای کاهش درد و ناراحتی می‌توانید از داروهای ضد درد مثل استامینوفن، بروفن، ناپروکسن یا ژلوفن استفاده کنید.
- برای بهبود علائم می‌توانید از داروهای آنتی هیستامین تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.
- درمان زنبور گزیدگی در اغلب موارد نیاز به مصرف آنتی بیوتیک خوراکی ندارد، بنابراین از مصرف خودسرانه این داروها خودداری کنید.
- در صورتیکه برای بیماری خاصی داروهای دیگری را به طور دائم استفاده می‌کنید مثل کورتون یا آسپرین حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- از خاراندن ضایعات خودداری کنید، زیرا می‌تواند باعث زخمی شدن و بروز عفونت شدید پوستی شود.
- برای کاهش احساس خارش شدید می‌توانید از پمادهایی مثل کالامین بر روی پوست استفاده کنید.

- از الکل یا بتادین بر روی ضایعات استفاده نکید.
- گرما می تواند باعث تشدید قرمزی و التهاب شود ، بنابراین از گرم شدن آنها مثلا تماس پوست با آب گرم، پرهیز شود.
- پوست را کاملا تمیز نگه دارید و از صابون و مواد شوینده استفاده نکنید و از تماس طولانی مدت ضایعات با آنها خودداری کنید.
- از استعمال انواع کرم‌ها و لوسیونهای آرایشی مختلف بر روی ضایعه خودداری کنید.
- در صورت وجود پانسمان در محل گزش، پانسمان را روزانه یا در صورت خیس شدن و آلودگی تعویض نمائید.
- برای شستشوی زخم فقط از سرم شستشو استفاده کنید و باند را روی محل زخم گره نزنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

عدم بهبودی علائم تا ۴۸ ساعت، تشدید تورم و دردناک بودن ضایعه
ترشح چرکی و بدبو از محل گزش، بروز کهیر در سرتاسر بدن،تنگی نفس، اختلال دربلع، کاهش سطح هوشیاری، تشنج، بی قراری شدید، آبریزش زیاد از بینی و دهان، اشک ریزش و عرق کردن شدید.

دستورات دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی - درمانی نهم دی - واحدآموزش به بیمار
تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی۱۶۱
پائیز ۹۶

