دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش پس از ترخیص در سرکلاژ

***تعریف: به عدم توانایی (گردن رحم) در نگهداری یک حاملگی تا زمان زایمان "نارسایی سرویکس "گفته می شود. نارسایی سرویکس یکی از عوامل خطر زایمان زودرس است. درمان جراحی نارسایی گردن رحم سرکلاژ نام دارد*در چه مواردی انجام عمل سرکلاژ نیاز است:**

در صورت سابقه زایمان زودرس همراه با کوتاه شدن دهانه رحم در این بارداری.

اقدامات بعداز سرکلاژ:

کاهش فعالیتهای فیزیکی و یا استراحت در بستر در هفته اول و استراحت نسبی در ادامه بارداری ،خودداری از نزدیکی تا ۱ هفته پس از سرکلاژ و یا باقیمانده بارداری ،استفاده از آنتی بیوتیک تجویز شده،

<u>آموزش علایم خطری که نیاز به برداشتن بخیه ها را مطرح می کنند</u> :

علایم عفونت ، پارگی کیسه آب ، شروع زایمان . در صورت شروع انقباضات و برنداشتن بخیه ها احتمال پارگی رحم وجود دارد.

مراقبتها:

به دنبال این عمل ممکن است ترشحات خونی روشن تا چند روز وجود داشته باشد که معمولا بعداز این زمان به شکل ترشحات سفید رنگ در می آید ممکن

است تا پایان حاملگی ادامه پیدا کند.خانم باردار پس از دو روز بستری‌شدن در بیمارستان به استراحت در بستر (استراحت مطلق) به مدت۳-۵ روز نیاز دارد و پس از آن می‌تواند با احتیاط کامل به امور روزمره‌شان بپردازند. البته این را هم بدانید که در بعضی افراد که همچنان احتمال سقط برای آن‌ها وجود داشته باشد، ممکن است استراحت مطلق به مدت طولانی تری تجویز شود. ضمنا توصیه می شود از یک هفته قبل تا حداقل یک هفته بعد از عمل، نزدیکی صورت نگیرد.

در صورت بروز یکی ویا بیشتر از این علایم به پزشک خود سریع مراجعه کنید:

سفت شدن شکم ،خونریزی از واژن،دردکمریازیرشکم ،تب بالای ۳۸درجه یا لرز،پاره شدن کیسه آب،تهوع و استفراغ شدید،ترشحات بدبوی واژینال.

***موارد منع انجام سرکلاژ:**

خونریزی واژینال، انقباضات رحمی(سفت شدن مکرر رحم)، پارگی پرده های جنینی و باز شدن بیشتر از ۴ سانت دهانه رحم از موارد منع انجام سرکلاژ است.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان بعدی:

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۳۳۰

پاییز۹۶