دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش به بیمار مبتلا به سل

فعالیت ها تا حدود ۶ ماه محدود می شود و توصیه به بیمار که فعالیتهای روزانه را به آرامی انجام دهد و بین فعالیت ها بطور متناوب استراحت کند، به محض احساس بهبودی می تواند این برنامه را تغییر دهد.

توضیح به بیمار که رژیم غذایی متعادل و مغذی و سرشاری از کالری و پروتئین و مواد غذایی حاوی ویتامین را رعایت نماید و غذا را با حجم کم و وعده های متعدد استفاده نماید و مایعات فراوان نیز مصرف کرده و به منظور تحریک اشتها، بهداشت دهان و مسواک زدن و دهانشویه را نیز انجام دهد.

توصیه به بیمار که داروهای ضد سل را طبق دستور مصرف نماید و از مصرف غذاهایی مانند تن ماهی، سویا و مخمر آبجو، همراه با داروی ایزونیازید خودداری نماید و همراه داروی ریفامپین نیز یک لیوان آب مصرف نماید و در درمان با اتامبوتول، معاینه چشم بصورت دوره ای و منظم ضروری است.در صورت مصرف استرپتومایسین ۸ لیوان آب در طول روز استفاده کنید.

تنفس عمیق و سرفه موثر، مصرف مایعات و استفاده از بخور می تواند در تخلیه ترشحات موثر باشد.

هنگام ارتباط با دیگران و در چند هفته اول درمان دارویی باید همواره به خصوص در فضاهای بسته از ماسک بینی- دهانی استفاده کنید.

در هنگام عطسه، سرفه و خنده، بینی و دهان را بپوشاند و ماسک و دستمال های آلوده را در کیسه مناسب نایلونی گره زده به شیوه صحیح از بین ببرد و دستها را بطور دقیق و مکرر با آب گرم و صابون بشوید.

از انداختن آب دهان در معابر خودداری کنید.

شرایط اتاق بیمار بایدنور کافی داشته باشد اتاق دارای پنجره باشد و از بستن پنجره خودداری گردد.

بیماری سل از طریق ذرات تنفسی منتقل می شود و نیاز به جداسازی ظرف غذا نیست.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

ایجاد زردی در سفیدی چشم - اشکال در دیدن بعضی از رنگ – وزوزگوش یا کاهش شنوایی – استفراغ- گیجی، درد شکم بسیار شدید

رنگ نارنجی ادرار و دیگر ترشحات بدن به دنبال مصرف کپسول ضد سل ریفامین ایجاد و احتیاج به مراجعه نیست.

نور مستقیم خورشید در کشتن میکروب سل موثر است.

در صورت ریختن ریختن خلط روی اشیا یا سطوح بهتر است کمی ماده ضدعفونی کننده مثل وایتکس بر روی آن ریخته و تمیز کنید.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته اموزش وپژوهش بیمارستان اموزشی - درمانی نهم دی –واحدآموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۱۶۰۵۲۲۲۶ داخلی۲۲۵