دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش پس از ترخیص کودک مبتلا به سندرم نفروتیک

والدین گرامی:

_میزان مصرف نمک و مایعات کودک را محدود کنید.

_کودک باید روزانه وزن شود و میزان جذب و دفع مایعات کنترل شود.

_ این کودکان به علت ادم سیستم گوارشی و ضعف عمومی معمولا بی اشتها هستند،بنابراین باید دقت شود که کالری کافی دریافت کنند.

_ محیط شکم باید روزانه اندازه گیری شود به منظور بررسی تجمع مایع در شکم.

_ ویتامین های مکمل و آهن در صورت نیاز باید مصرف شوند.

- به علت ضعف سیستم ایمنی از تماس این کودکان با افراد دچار عفونت باید جلوگیری شود.

_آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک باید مصرف شود.

_باید از بی حرکتی طولانی مدت در این بیماران جلوگیری شود و مرتب در آنها تغییر وضعیت ایجاد شود.

_در هنگام تورم اندام ها به منظور جلوگیری از آسیب پوست و ایجاد اصطکاک می توان بین سطوحی از پوست که با هم در تماس هستند پنبه قرار داد.

_ پوست نباید در معرض گرما و سرمای شدید قرار گیرد.

_ تهیه لباس نسبتا گشاد از تحریک پوستی جلوگیری می کند.

_علائم حیاتی وعلائم اولیه ی عفونت باید بررسی شود.مثل: تب،حساسیت در لمس و....

_ چنانچه در طی دوره ی درمان با داروهای ضد التهابی کودک دچار استفراغ شد ، دارو باید با غذا یا شیر استفاده شود.

_کودک باید تشویق شود در فعالیتها شرکت کند و در مواقعی که دچار تورم است و احساس خستگی می کند باید اجازه داده شود استراحت کند.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی-واحد آموزش به بیمار

شماره تماس۱۹- ۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۳۱۰

پائیز ۹۶

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیریه

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی-واحد آموزش به بیمار