دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های لازم برای بیماران با تشخیص سنگ های ادراری

۱-بهتر است از داروهای ضد درد خوراکی غیر مخدر مثل ناپروکسن ، دیکلوفناک یا استامینوفن استفاده کنید.

۲-در صورت تشدید درد از شیاف دیکلوفناک استفاده کنید(حداکثر 3عدد روزانه)

۳-در صورتی که بیمار ناراحتی معده ، آسم یا فشار خون دارد بهتر است در مصرف داروها احتیاط کند.

۴-بهتر است یک متخصص اورولوژی شما را طی روزهای آینده معاینه کند.

۵-مایعات زیاد مصرف کنید .(روزانه حداقل ۲,۵تا ۳لیتر) مصرف مایعات باید طوری باشد که حداقل ۲لیتر ادرار در هر شبانه روز دفع کند.

۶-از مصرف نمک و شکر زیاد خودداری کنید.

۷- بدون دستور پزشک هیچ ماده غذایی را از رژیم خود حذف نکنید.

۸-از استراحت مطلق خودداری کرده و فعالیت ورزشی داشته باشید.

۹-در صورتی که درد و تهوع شما به درمان سرپایی پاسخ دهد ، دچار اختلال کلیه مانند عفونت یا مشکل در عملکرد کلیه نبوده و به بیماری دیگری مبتلا نباشد با رعایت موارد بالا می توانید حتی تا ۴هفته در منزل منتظر دفع سنگ باشید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجددا به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید.

۱-تشدید درد طوری که به درمان پاسخ ندهد و با وجود مصرف مسکن ممکن ۱ساعت طول بکشد.

۲-تهوع استفراغی که باعث کم آبی شود.

۳-تشدید یا تداوم وجود خون واضح در ادرار

۴-تب و لرز ، درد و سوزش و ناراحتی شدید هنگام دفع ادرار

در موارد زیر احتمال دفع خود به خودی سنگ بسیار کم است و نیاز به جراحی دارد .

۱-سنگ بسیار بزرگ

۲-عفونت ادراری مکرر و مزمن

۳-سنگ های عفونی

۴-تورم کلیه در سونوگرافی

۵-داشتن یک کلیه

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی: