دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش به بیمار با ضربه مغزی

مراقبت های لازم برای بیماران ضربه به سردرمنزل:

داشتن استراحت لازم و کافی براساس دستورپزشک

زیرسر ۳۰ درجه بالاتراز تنه باشد.

از مصرف غذاهای سنگین درچندروز اول خودداری شود.

داروهای داده شددرزمان مناسب و به طور منظم استفاده شود.

از انجام ورزش های سنگین که احتمال ضربه سررا افزایش می دهدتا ۲هفته خودداری شود.

درصورتی که بخیه برروی پوست سردارندحداکثر روز درمیان پانسمان تعویض و حداکثر بعد از ۷-۱۰ روز بخیه ها کشیده شود.

مراقبت در خلال مدت تشنج:

اطراف بیمار را خلوت کنید،

وی را از دید افراد کنجکاو دور نگاه دارید.

در صورت امکان، بیمار را روی زمین قرار دهید .سر را با استفاده از یک بالش محافظت نموده و از بروز آسیب پیشگیری نمایید .لباسهای تنگ که بر بدن فشار

وارد می اورند را باز کنید .هرنوع وسیله که در منزل ممکن است هنگام بروز تشنج به بیمار آسیب برساند را دور کنید برای کاهش احتمال گازگرفتگی زبان و لبها از یک وسیله نرم برای بین دندانها استفاده کنید.

هرگز سعی نکنید تا فک های بیمار را که در اثر اسپاسم بهم فشرده شده اند به زور باز کنید و چیزی بین آنها قرار دهید، نتیجه چنین عملی می تواند شکستن دندانها و آسیب دیدگی زبان و لبها شود .هیچ کوششی در جهت مهار یا محدودکردن حرکات بیمار در خلال تشنج نباید صورت گیرد .در صورت امکان بیمار را به یک پهلو خوابانده و سر وی را اندکی به طرف جلو خم نمایید تا زبان به سمت جلو متمایل شود.

علایم هشدار شامل:

خواب آلودگی شدید و منگی غیر طبیعی در صورتی که بیمار از خواب بیدار نشود.

استفراغ های مکرر- تارشدن بینایی –تشنج - خونریزی یا تراوش مایع شفاف از بینی و گوشها

سردرد شدید و مداوم که به استامینوفن جواب ندهد.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی –گروه آموزش به بیمار پاییز۹۶
تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی۳۷۵