آموزش پس از ترخیص عفونت ادراری

-آنتی بیوتیک تجویز شده را دقیقا مطابق دستور پزشک مصرف کنید. اگر علائم بهتر شد مصرف آن را قطع نکنید .

-سهل انگاری در درمان این بیماری ممکن است سبب اختلال در بخشی از کارکرد کلیه شود. مستعد شدن فرد به این عفونت و تکرار آن منجر به ابتلا به نارسایی کلیوی در سالهای آتی زندگی می شود. بنابراین معمولا متخصصان علاوه بر درمان کوتاه مدت با بررسی های بیشتر از قبیل سونوگرافی، عکس رنگی و... وضعیت کلیه ها را بیشتر بررسی می‌کنند ، حتما اقدامات درمانی که پزشک پس از ترخیص توصیه کرده است به طور کامل انجام دهید.

-توضیه می شود به اندازه کافی آب بنوشید به طوری که ادرار به طور منظم دارد..

-مثانه به طور منظم تخلیه شود و ادرار خود را نگه ندارید.

-در مورد درمان یبوست باید به سرعت اقدام کرد. با پزشک در مورد داروهایی که می توانند به برطرف شدن یبوست کمک کنند مشورت کنید. یبوست سبب افزایش احتمال ابتلا به عفونت ادراری میشود، زیرا توده مدفوع داخل روده ها به مثانه فشار می آورد و در نتیجه ادرار به طور کامل از بدن خارج نمیشود.

-شستشوی دستگاه تناسلی از جلو به عقب انجام شود.

-از لباس‌های زیر نخی وگشاد استفاده شود و مرتب تعویض شوند.

-عدم نشستن در وان یا لگن.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی-واحد آموزش به بیمار

شماره تماس۱۹- ۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی۲۲۵

پائیز ۹۶