دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص عمل فتق

بیمار محترم نکات زیر به بهبودی شماکمک خواهد کرد:

پانسمان در صورت خشک بودن و نداشتن التهاب و قرمزی در محل عمل نیاز به تعویض ندارد.می توانید ۴۸ ساعت پس از جراحی استحمام نمایید .

استحمام روزانه با شامپوی بچه داشته باشید ، ازکشیدن لیف و کیسه روی محل عمل

خودداری نمایید.ناحیه عمل را پس از استحمام خوب خشک کنید.

راه رفتن مانعی ندارد ولی سعی کنید موقع نشستن یا برخاستن فشاری به ناحیه عمل وارد نشود در صورت وجود هرگونه تورم از حرکات و راه رفتن زیاد خودداری نمایید.

- معمولا ۷تا ۱۰ روز بعد از عمل با دستورپزشک بخیه ها برداشته می شوند .

تا ۶ هفته از انجام کارهای سنگین خودداری کنید و وزن بیشتر از ۳کیلوگرم را برندارید ،چرا که بعد ازعمل جراحی احتمال پارگی ناحیه فتق و عود مجدد وجود دارد. تا ۲ هفته از انجام رانندگی نیز خودداری کنید.

انجام فعالیتهای ورزشی ۲ تا ۳ ماه پس از جراحی بلامانع است. در بیمارانی که فتق ناحیه ی شکم در خط وسط شکمی دارند توصیه به بستن شکم بند می شوند.

در صورتی که دچار درد و تورم ناحیه بیضه شدید ، با قرار دادن کیسه یخ در محل باعث کاهش درد و تورم شوید. در صورت سرفه یا عطسه محل عمل بایستی محکم بادست نگه داری شود .

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

در هنگام اجابت مزاج از زور زدن خودداری گردد.

رژیم غذایی بعد از ترخیص معمولی می باشد و ازخوردن غذاهای نفاخ مانند لوبیا ،تخم مرغ ،مواد محرک مثل ترشیجات ، فلفل و انواع سسها اجتناب کنید ، و از غذاهای پرپروتئین و سبزیجات پخته که کمک به ترمیم زخم میکنند استفاده گردد. در صورتی که ممنوعیت ندارد روزانه ۲-۳

لیتر آب بنوشید.

در صورت علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

درد شدید ، خونریزی محل عمل یا ترشح چرکی، تب و لرز و تورم ناحیه عمل همراه بیرون زدگی

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی –گروه آموزش به بیمار تابستان ۹۶

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۵۰

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه