دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص بیمار دارای فیکساتور خارجی

- آنتی بیوتیک تجویز شده را به صورت کامل مصرف کنید.

- جهت کاهش درد اندام را بی‌حرکت نگه دارید و می‌توانید از مسکن تجویز شده استفاده کنید.

- تمام نقاط تیز و پین های فیکساتور را با گازیا پنبه استریل بپوشانید.

- پانسمان محل پین‌ها روزانه به صورت استریل تعویض شود.

- هر روز محل پین ها را با پنبه یا گاز تمیز آغشته به سرم شستشو تمیز کنید و برای هر پین از یک پنبه استفاده کنید . محل پین ها را از نظر قرمزی ،درد، ترشح چرکی و شل شدگی کنترل کنید . وجود کمی ترشح بیرنگ یا زرد کم رنگ در اطراف پین طبیعی است .

- به روش استریل کار کنید و قبل از شروع به کار دستهای خود را کاملاً با آب و صابون بشوئید .

- در صورت دستور پزشک از پماد آنتی باکتریال استفاده و دور پین را یا یک لایه گاز استریل بپوشانید.

- گیره های روی چارچوب فیکساتور را دستکاری نکنید زیرا سبب شل شدن پینها و جابجایی آنها می شود.

- از وارد کردن فشار وتحمل وزن روی اندام دارای فیکساتور اجتناب کنید .

- از بی حرکتی طولانی مدت بپرهیزید و از رژیم غذایی پر فیبر جهت پیشگیری ازیبوست استفاده کنید.

- در صورت درد عضو مبتلا را بالاتر از سطح قلب گرفته و مسکن مصرف کنید .

- هنگام جابه جایی ویا انتقال از اعضای سالم بیشتر استفاده کنید و عضو مبتلا را نکشید و به آرامی حرکت دهید

- عضلات سالم قبل و بعداز عضو شکسته رابه آرامی منبسط و منقبض کنید تا تحلیل نروند .

- جهت پیشگیری از تورم اندام با چند بالش آن را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و طبق دستور پزشک طی ۲۴-۴۸ ساعت پس از عمل جراحی راه نروید .

- هر روز انگشتان را از نظر رنگ ،گرمی ،حس وحرکت که نشانه سلامت عصبی و خونرسانی عضو است کنترل کنید

- بعد از برداشتن فیکساتور با نظر پزشک فیزیوتراپی را شروع کنید

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- تب ، قرمزی ، حساسیت افزایش درناژ یا درناژ چرکی در محل ورود پین‌ها

- درد مقاوم ، ترشحات بدبو ، بی حسی اندام ، وارد شدن هرگونه آسیب به فیکساتورها

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی - درمانی نهم دی - واحدآموزش به بیمار

تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰

پائیز ۹۶

