دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

سندرمهای کروپ–خروسک

کروپ یک واژه ی عمومی است و به مجموعه ای از علائم گفته می شود که با گرفتگی صدا ، سرفه ی خروسکی و مشکل تنفسی ناشی از تورم یا انسداد حنجره مشخص می شود. تعداد کودکان مبتلا در انتهای پاییز و اوایل زمستان بیشتر شده و عمدتا کودکان بین ۶ ماه الی ۳ سال را گرفتار می کند. .

_کودکان با کروپ خفیف در منزل تحت نظر قرار می گیرند و به والدین علائم اختلال تنفسی آموزش داده می شود.

-هوای سرد و بخور سرد سبب تسکین اکثر کودکان می شود.

- استفاده از بخور سرد در انقباض عروق خونی متورم مفید است . در منزل می توان از بخور با آب سرد، ایستادن در جلوی فریزر و یا از زیر زمین سرد استفاده کرد. – توصیه می‌شود برای آرام کردن کودک از اقداماتی نظیر بغل کردن ، تکان دادن ، قدم زدن و غیره جهت جلوگیری از بی‌قراری کودک استفاده شود .

- اگر کودک قادر به مصرف مایعات از راه دهان نیست می توان از مایعات وریدی استفاده کرد.(در هنگام بستری)

_در کودکان با اختلال تنفسی شدید ،تعدادتنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه در شیرخواران نباید چیزی از راه دهان داده شد .

-مهمترین وظیفه در مراقبت از این کودکان تحت نظر گرفتن دقیق و بررسی صحیح وضعیت تنفسی است.

-باید به کودک فرصت استراحت داده شود و از نظر روانی حمایت شوند.

-شیرخواران و کودکان کوچکتر ترجیح می دهند حالت نشسته کامل داشته و در صورت امکان بغل شوند.

-مراقبت در منزل پس از ترخیص شامل تداوم رطوبت ،مایع رسانی کافی و تغذیه است.

-کودکان با علائم نسبتا شدید ممکن است به منظور استفاده از بخور سرد و بخور اپی نفرین در بیمارستان بستری شوند.

<u>در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه شود:</u>

لرزش پره های بینی، کبودی، تنفس سریع یا سختی در تنفس

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی-واحد آموزش به بیمار

شماره تماس۱۹- ۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۳۱۰

پائیز ۹۶

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی-واحد آموزش به بیمار