دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

مراقبت پس از عمل لاپاراسکوپی

به دنبال بیهوشی تهوع و گیجی دیده می شود . تمامی این علائم طی روز اول برطرف شده و فرد می تواند فعالیت معمول خود را پس از چند روز از سر بگیرد .

برای چند روز بیمار احساس نفخ شکم دارد که کم کم برطرف می شود.

پس از عمل، ممکن است درد جزئی و کبودی در ناحیهٔ برش‌ها داشته باشید. تغییر وضعیت می‌تواند به تخفیف درد و ناراحتی شما کمک کند. همچنین در دو روز اول پس از جراحی، داروهای مسکن نیز برای شما تجویز می‌شود. از طرفی ممکن است به علت استفاده از دی‌اکسیدکربن حین عمل برای باز کردن شکم وکشش عضلات جدارشکم و نیز دیافراگم در ناحیهٔ شانه‌ها و قفسه سینه درد داشته باشید. این درد طی چند روز خود به خود ناپدید خواهد شد.

درد عضله دیافراگم معمولا در گردن وشانه احساس میشود. دراکثراوقات درد با ایستادن و راه رفتن کاهش می یابد و با خوابیدن بیشتر میشود. این مشکل خودبخود ظرف چندروز مرتفع میگردد.

به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین‌تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید.

طبیعی است که به علت بیهوشی، حالت تهوع داشته باشید. شب بعد از جراحی غذاهای سبک مصرف کنید، سپس در روزدوم بعد عمل به رژیم قبلی خود بازگردید.از خوردن غذاهای نفاخ (مثل حبوبات و سبزیجات خام)بپرهیزید. بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه‌های گازدار خودداری کنید.

محل برش‌ها را تمیز و خشک نگهدارید. برای تمیز کردن آن‌ها می‌توانید از آب و صابون استفاده کنید ولی روی بخیه ها لیف نکشید. روز بعد از جراحی می‌توانید بانداژ روی زخم‌ها را بردارید.

حرکت دادن ساقها و پاها درحالی که فرد روی بستر خوابیده است توصیه می شود.

فردی که تحت جراحی لاپاروسکوپی قرار گرفته است، می تواند با انجام پیاده روی، عضلات خود را تقویت کند و گردش خون را به حالت طبیعی برگرداند و با این کار از لخته شدن خون جلوگیری کند.

در صورت بروز علائم زیر باید بلافاصله با پزشک تماس گرفته شود:

- تب

- سرگیجه و غش

- خونریزی شدید

- تهوع و استفراغ مداوم

- تنگی نفس

درد شدید یا خروج چرک یا خون از زخم جراحی

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی گروه آموزش به بیمار تابستان۹۶

در صورت هر گونه مشکل یا سوال با شماره ۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶داخلی ۲۵۰ تماس بگیرید