دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

نکات آموزشی بعد از عمل جراحی هموروئید

بیمار محترم :جهت بهبود هر چه سریعتر لطفا نکات زیر را رعایت فرمائید:

تا چند روز پس از عمل ممکن است خونریزی مختصر و یا دفع خونابه داشته باشید ، که این مسئله طبیعی است.

بلافاصله بعد از عمل از گرما استفاده نکنید ، چون شانس خونریزی را افزایش می دهید.

.(۱۲-۸) ساعت بعد از جراحی می توانید از تشت حاوی آب گرم (۳-۲) بار در روز استفاده کنید. بعد از هر بار اجابت مزاج محل را شستشو داده و با دستمال خشک کنید.

اگر چه بعلت عدم ترشح مقعد پانسمان آن ضرورتی ندارد ولی مناسبترین پانسمان اطراف مقعد استفاده از لگن آب گرم پس از هر بار اجابت مزاج به مدت یک تا دو هفته انجام می شود. استفاده از دستمالهای بهداشتی است.

در ۲ تا ۴ هفته اول بعد از عمل حمام رفتن فقط به صورت دوش ایستاده باشد و از نشستن در حمام خودداری کنید.

از زور زدن هنگام دفع خودداری کنید.از نشستن طولانی در دستشویی اجتناب کنید.

در رژیم غذایی خود از غذاهای پر فیبر از قبیل آلو ،سبزیجات پخته ، روغن زیتون و مایعات فراوان جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید.

برای اینکه دردتان کمتر شود و خونریزی نداشته باشید ۱۰-۵ روز اول بعد از عمل به پهلو بنشینید و به پهلو بخوابید.

در محل‌های سفت و مرطوب ننشینید. (رطوبت سبب خارش و تحریک ناحیه مقعدمی‌شود.)

به مدت طولانی رانندگی نکنیدو از انجام کارهای سنگین پرهیز کنید.

به خودتان عادت بدهید تا برنامه دفعی منظمی داشته باشید.

دو تا سه هفته بعد از عمل می‌توانید فعالیت‌های عادی را سر بگیرید.

کاهش وزن در صورت اضافه وزن و ورزش منظم توصیه می شود.

در صورت عوارض زیر به پزشک معالج خود مراجعه کنید:

خونریزی احتباس ادرار و اسهال

درد، ترشح چرکی و تب

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

در صورت هرگونه سوال با شماره : ۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۵۰ تماس بگیرید

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان نهم دی –گروه آموزش به بیمار پاییز۹۶

