بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی

آموزش حین ترخیص پس از جراحیهای رحم(هیسترکتومی)

تا۶هفته پس از جراحی از نزدیکی خودداری نمائید. در صورت مشاهده خونریزی و ترشحات واژن ، تب ، لرز و درد، قرمزی ، خونریزی و ترشح از محل بخیه ها و درد و تورم ساق پا به پزشک معالج مراجعه نمائید. ، نشستن و خوابیدن طولانی مدت بپرهیزید. ۷۲ ساعت پس از جراحی می توانید روزانه بصورت سرپائی دوش بگیرید.(محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید.) جهت برداشتن بخیه ها در صورتیکه برش شما عرض باشد ، ۱۰-۷ روز بعد از عمل و در صورتیکه محل برش طولی باشد ، ۱۴-۱۰ روز بعد از عمل ، جهت برداشتن بخیه ها به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه نمائید. تا سه ماه پس از جراحی، از برداشتن و حمل وسایل سنگین و زور زدن، بپرهیزید. از ۲ هفته پس از جراحی میتوانید رانندگی کنید. از خوردن مواد غذائی یبوست زا (موز ، شیر و حبوبات) بپرهیزید. جهت ترمیم سریع محل جراحی و پیشگیری از یبوست، از غذاهای پر پروتئین(گوشتی) ، میوه جات و سبزیجات و روغن زیتون ، استفاده نمائید. در هنگام سرفه ، محل جراحی را به داخل شکم ، فشار دهید تا مانع از ایجاد فتق گردد. نمونه خارج شده از بدن شما در حین جراحی ، جهت بررسی پاتولوژیکی به آزمایشگاه بیمارستان ، ارسال شده است، پس از ۲ هفته جهت اخذ جواب آزمایش، با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده که هنگام ترخیص به شما داده میشود ، به آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نموده و پس از اخذ جواب پاتولوژی ، به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه فرمائید.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

در صورت هر گونه پرسش با شماره ۱۹-۱۶ ۵۲۲۲۶۰داخلی ۳۳۰ تماس بگیرید

کمیته آموزش به بیمار بیمارستان آموزشی -درمانی نهم دی تربت حیدریه پاییز ۹۶