دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش پس از ترخیص در واریکوسل

جراحی واریکوسل معمولاً در شرایط سرپایی (مانند واحد جراحی روزانه) انجام میشود. بیماران میتوانند پس از ۲ روز به فعالیت روزمره غیرسنگین (مانند کار) برگردند.

حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و پاها را از لبۀ تخت آویزان کنید وسپس با کمک همراه راه بروید. یک رژیم معمولی و متعادل به محض برگشتن بیمار به خانه میتواند برقرار شود. توصیه می شود که با مایعات شروع کرده و کم‌کم به غذاهای جامد متمایل شود.از یک هفته پس از عمل می توان به فعالیتهای عادی بازگشت.طی دو هفته اول بعد عمل باید ازانجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.

پانسمان شما قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض خواهد شد .این پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحی وجود نداشته باشدپس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.به بیمار توصیه می شودکه تا ۲ هفته از مقاربت امتناع نماید.

در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد،دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.

بسته به نظر پزشک پس ازهفت الی ده روز بخیه ها خارج می شوند.

<u>ناراحتیها و علائم شایعی که نیاز به مداخله پزشکی ندارند:</u>

قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ جزیی در اطراف برش کشاله ران ممکن است بوجود بیاید که خودبخود بهبود میابد.

احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل حدود ۳ هفته بعد از بین میرود.

تا چند روز پس از عمل مقدار بسیار کمی از مایع کمرنگ از محل برش ترشح میشود. توصیه می شود محل را تمیز و خشک نگه دارد.

عوارض بعد از جراحی که نیاز به توجه پزشکی دارند

اگر زخم (معمولا ۳ تا ۵ روز بعد از عمل) عفونت کند. زخم گرم، متورم، قرمز و دردناک شده و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج میشود و شخص ممکن است تب کند.

هماتوم ممکن است پیدا شود. تغییر رنگ وسیع اطراف برش شکمی میتواند در اثر خونریزی زیرپوستی باشد که باعث درد ضربان دار و برآمده شدن زخم میشود.
داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی –گروه آموزش به بیمار تابستان ۹۶
تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی۲۵۰