دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های لازم بعد از جراحی پروستات

ادرار شما برای چند روزی خونی خواهد بود که یک امر طبیعی می باشد و نگران نباشید. بعد از خروج سوند ادرار قطره قطره می آید، خون بودن ادرار و سوزش ادرار در مراحل اولیه طبیعی است. دو روز بعد می توانید پانسمان پس از عمل را بردارید و از این زمان به بعد، معمولاً نیاز به پانسمان زخم وجود ندارد مگر اینکه به علت مشکل خاصی ، پزشک آنرا توصیه کند.بعد از عمل مرتب سرفه کنید، تنفس عمیق داشته باشید، بعد از ۲۴ ساعت در تخت بچرخید . هنگام سرفه، تنفس عمیق و تمرینات تنفسی با دست یا با یک بالش کوچک محل جراحی خود راحمایت کنید.

معمولاً پس از چند روز پزشک دستور خارج نمودن لوله تخلیه زخم و سوند ادرار را می دهد ، اما ممکن است در مواردی با سوند ادرار مرخص شوید.

بخیه ها هفت الی ده روز بعد خارج می شوند.

در منزل مرتب راه بروید و تحرک داشته باشید

از نشستن به مدت طولانی (بیش از ۲ساعت) خود داری کنید.

با رعایت رژیم غذایی نظیر سبزیجات و میوه جات و یا با تجویز مصرف ملین از طرف پزشک از یبوست خود داری کنید. از مصرف غذاها و نوشابه های محرک خود داری کنید.

مایعات زیاد بنوشید (۸ تا ۱۰ لیوان) تا ادرار رقیق شود.

هنگام دفع زور نزنید، و ۴-۶ هفته بعد عمل بار سنگین بلند نکنید.

مرتب با ورزشهای پرینه مثل جمع کردن و شل کردن خود، ایستادن و نشستن، عضلات ناحیه باسن را تقویت کنید(۱۰ بار در ساعت) هنگام دفع جریان ادرار را قطع و وصل کنید. این کار کمک به تقویت اسفنگترها و کنترل ادرار می نماید.

تا مدتی ممکن است بی اختیاری ادرار داشته باشید که امری طبیعی می باشد نگران نباشید، مدتی طول می کشد و به مرور برطرف خواهد شد.۸ هفته بعد از جراحی مجاز به فعالیت جنسی می باشید.

در صورت داشتن سوند ادرار در منزل بایستی کیسه ادرار پائین تر از سطح بدن باشد، کشیده نشود و به محض اینکه دو سوم کیسه پر شد تخلیه گردد.

قبل از شروع داروهای ضد انعقاد مثل پلاویکس اسیویکس یا آسپرین حتما از پزشک معالج کسب تکلیف کنید.

در صورت بروز علایم زیر به پزشک مراجعه کنید:

بسته شدن راه ادرار- خونریزی - احساس پری در مثانه- نشت ادرار اطراف سوند،

کاهش ادرار یا قطع ادرار در کیسه ادرار به مدت ۴ ساعت - علایم عفونت ادرار شامل تب، لرز، گیجی، بی قراری

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی –درمانی نهم دی گروه آموزش به بیمار تابستان۹۶

در صورت هر گونه مشکل یا سوال با شماره ۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶داخلی ۲۵۰ تماس بگیرید