دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش پس از ترخیص کودک مبتلا به پنومونی

_ برای کودک خود محیطی آرام با نور کافی ،استراحت کافی و شرایط کاهش استرس کودک را فراهم کنید.

_به کودک خود مایعات فراوان بدهید.

_در صورت داشتن تب از استامینوفن (شیاف یا شربت) استفاده کنید.در صورتی که تب کودک کنترل نشد به پزشک مراجعه کنید.

-هرگز به شیر خوار خود در حالیکه به پشت دراز کشیده است شیر ندهید ، بهتر است سر و گردن شیرخوار در زمان تغذیه بالاتر از سطح بدن باشد .

-بلافاصله بعد از تغذیه شیرخوار به پشت دراز نکشد ، ممکن است موجب برگشت شیر و تشدید بیماری شود.

-حجم هر وعده غذایی را کاهش و تعداد دفعات تغذیه را افزایش دهید.

-به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد. با توجه به تحمل کودک خود غذاهای پر انرژی مثل فرنی،حریره بادام و .. برای وی فراهم کنید.

پرهیز از سیگار کشیدن و تماس با هرگونه دود سیگار و سایر دخانیات نظیر- قلیان، پیپ ...

_کودک را در برابر عواملی که باعث تحریک و افزایش سرفه می شود قرار ندهید. مثلا گرد و غبار، بوی غذای سرخ کردنی و...

_در هنگام غذا خوردن کودک یا شیردهی به نوزاد مراقب باشید که دهان وی پر نشود زیرا تنفس او را مشکل تر میکند.

_اجازه دهید کودک در وضعیتی که راحت است بخوابد ، هر ۲ تا ۳ ساعت کودک را تغییر وضعیت دهید.

-به طور مرتب دستها را بشویید. از انتقال بیماری به کودک جلوگیری کنید.
(جلوگیری از تماس کودک با افراد مبتلا به بیماری عفونی به خصوص عفونت تنفسی فوقانی)-هنگام سرفه کردن سر را به یک سمت بچرخانید، دهان را با یک دستمال بپوشانید.از هر دستمال یک مرتبه استفاده کنید.
_در صورتیکه کودک توانایی دارد، تنفس عمیق را ۴ بار در روز ۶ تا ۸ هفته ادامه دهد.
_در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:
_تب تعریق بیش از حد سرفه ی مداوم _مشکل در نفس کشیدن _ افزایش تعدادتنفس

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی-واحد آموزش به بیمار

شماره تماس: ۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۳۱۰