دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

توصیه های پس از ترخیص کودک مبتلا به کلاب فوت

درمان با گچ گرفتن :

جهت در مان بیماری پزشک پای کودک را در وضعیت خاصی گچ گیری میکند. تعداد دفعات گچ گیری با در نظر گرفتن شدت و وخامت پاچنبری تعیین می شود (چند ماه گچ گرفتن نسبتا زمانی طبیعی است). گچ در ابتدا باید به صورت هفتگی تعویض شود ولی با بزرگ تر شدن کودک، فواصل تعویض گچ را می توان تا دو سه هفته افزایش داد.در هر بارپزشک سعی میکند پا را بیشتر در وضعیت اصلاح شده قرار دهد.

مراقبت از گچ:

- گچ باید کاملاً خشک و تمیز نگه داشته شود.
- جهت خشک شدن گچ باید عضو گچ گرفته شده در معرض هوای آزاد قرار گیرد.
- مواظب باشید قسمتهای بالای گچ به مدفوع یا ادرار آلوده نشود ، زیرا می تواند سبب زخم شدن پوست ناحیه و عفونت شود .
- با قرار دادن یک بالش کوچک زیر پاهای کودک , پاها را کمی بالاتر از سطح تنه نگه دارید.
- به رنگ انگشتان ، حرکت آنها و تورم دقت کنید.
- لبه های تیز گچ با پنبه پوشانده شود تا به پوست کودک آسیب نزند.
- از مالیدن پودر یا لوسیون های مایع به پوست زیر گچ خودداری کنید .
- در زمان حمام دادن کودک دقت کنید که گچ و پنبه ها خیس نشوند. بهترین زمان برای استحمام صبح روزی است که قرار است گچ تعویض شود . در صورتی که بخواهید در حد فاصل دوگچ گیری کودک را تمیز نمایید ، بهترین راه این است که فقط تنه و دستهای او را با یک اسفنج مرطوب تمیز کرده و سپس با حوله خشک کنید .

اصلاح پا با این روش معمولاً بین ۳-۲ ماه طول میکشد ولی این بیماری تمایل زیادی به عود دارد پس برای جلوگیری از عود، وقتی شکل پا اصلاح شد بچه باید بمدت سه سال بریس مخصوصی را بپوشد.

این بریس ها در دو کفش هستند که با یک میله فلزی به هم متصل شده اند. در ابتدا بمدت سه ماه این بریس باید روزی ۲۳ ساعت پوشیده شود و پس از آن بمدت ۴-۳ سال فقط در شبها

پوشیده شود. اگر بعد از جراحی از بریس استفاده نشود بیماری در ۱۰۰ درصد موارد عود میکند. این روش بسیار موثر است ولی والدین باید همکاری بسیار نزدیکی با پزشک معالج داشته باشند و در درمان نوزاد مشارکت فعال داشته باشند.

استفاده صحیح از بریس چگونه است

در روزهای اول استفاده از بریس باید بطور مرتب پای کودک را زیر نظر داشته باشید تا مطمئن شوید کفش، پای او را اذیت نمیکند و پوست پا و انگشتانش تاول نزند. کودک تا چند روز از بریس ناراحت است ولی پس از آن به بریس عادت میکند. رعایت نکات زیر مفید است:

بازی با کودک در هنگام به تن داشتن بریس: بازی با کودک در هنگام به تن داشتن بریس راهکار طلایی و سریع غلبه بر حساسیت و زودرنجی وی است.

پیروی از یک برنامه منظم روزانه: کودکان بهتر با بریس کنار می‌آیند، اگر برنامه ثابت روزمره‌ای برای بستن بریس در نظر گرفته شود.

پوشاندن میله: والدین می‌توانند پوششی را دور میله بریس بپیچند تا این میله فلزی به کودک، اطرافیان و وسایل منزل آسیب نزند.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

تب ، استشمام بوی بد از زیر گچ ، بی قراری غیر معمول کودک ، تورم و بی حسی انگشتان پاها ، کبودی یا رنگ پریدگی انگشتان پا

دستورات دارویی منزل:

زمان و مکان مراجعه:

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی - درمانی نهم دی - واحدآموزش به بیمار
تلفن پاسخگو :۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۸۰-پائیز ۹۶

