دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

آموزش به بیمار دارای استومی(کولوستومی– ایلئوستومی)

زمانیکه به هر علت در مسیر طبیعی روده اختلال ایجاد شود بعد از جراحی یک مسیر فرعی جهت خروج مدفوع به سطح پوست باز می شود و لوب روده از روی شکم مشخص است این مسیر ها ممکن است موقت یا دائم باشد اگر روده بزرگ درگیر باشد نوع مدفوع از خمیری وشل تا مدفوع سفت متفاوت است

مراقبت بعد از عمل

بسته به نوع ماده خروجی مراقبت نیز حساس تر می شود و باید اطراف استومی بیشتر محافظت شود

همواره با شستشوی مرتب پوست اطراف سوراخ استومی با صابون ملایم و ساده وخشک کردن آن با پارچه نرم واتصال صحیح کیسه از پوست خود مراقبت کنید.

از مالش شدید پوست اطراف استوما خودداری کنید.

حمام کردن مجاز است آب وصابون به استوما آسیب نمی زند.

از پوشیدن لباس های تنگ وکمربند که مستقیم به استوما فشار وارد می کند بپرهیزید. برای چسباندن کیسه وسط دریچه کیسه را روی استوما قرار دهید و برای اطمینان از اتصال محکم کیسه به پوست دور تا دور صفحه چسباننده را

فشار دهید توجه کنید کیسه را خیلی محکم به استوما نچسبانید چون این منطقه حس درد ندارد وممکن است بدون این که متوجه شوید آسیب ببینند.

برای جلوگیری از کنده شدن کیسه وقتیکه ۱/۳آن پر شد آن را تخلیه کنید .

بهترین زمان برای تخلیه کیسه زمانی است که روده ها کمترین فعالیت رادارند که معمولا ۲-۴ ساعت پس از تغذیه است.

کیسه هایی که یک بار مصرف نیستند ۵-۷ روز یکبار تعویض شوند.

برای جلوگیری از انتشار بوی مدفوع از مصرف غذاهایی مثل کلم- تخم مرغ- ماهی –حبوبات و بادام زمینی سیر وپیاز خودداری نمایید وجهت رفع مشکل تغذیه وغذاهای جایگزین با متخصص تغذیه مشورت کنید.

تا زمانی که زخم جراحی کنار استوما ترمیم نشده بهداشت را رعایت وپانسمان انرا تعویض کنیدتا از عفونت جلوگیری شود در صورت خونریزی از استوما درد یا سفتی شکم مراجعه به پزشک ضروری است.

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی: