دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

مراقبت های بعد عمل در کله سیستکتومی (عمل کیسه صفرا)

رعایت نکات زیر به بهبودی سریعتر شما کمک خواهد کرد:

جهت پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه‌ها تنفس عمیق و سرفه را با حمایت از ناحیه عمل انجام دهید و خلط را از ریه خارج کنید.

۲- برای **پیشگیری از عفونت ، محل زخم را همیشه تمیز و .پاکیزه نگه دارید**

رژیم غذایی خاصی به شما توصیه نمی‌گردد ولی غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمائید .

اگر روزی ۲الی ۳بار دفع مدفوعِ شل داشتید، اشکالی ندارد. دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته تا چند ماه کم میشود.از انجام فعالیت شدید و بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۶ هفته خودداری کنید. شما می‌توانید پس از ۶-۴ هفته فعالیت عادی خود را از سر بگیرید.

پانسمان محل برش ۲۴-۴۸ ساعت بعد از عمل تعویض شود در صورت خشک بودن پانسمان نیاز به پانسمان روزانه نیست.

۷ الی ۱۰روز بعد از عمل برای ویزیت و کشیدن بخیه ها به پزشک معالج خود مراجعه کنید.**.**

در صورت فرستادن نمونه جهت پاتولوژی پس از ترخیص برای دریافت جواب مراجعه نموده و آنرا به پزشک نشان دهید.

غذاهای نفاخ مثل خیار، کاهو، کلم، ترب، لوبیا و... و پرچرب استفاده نکنید.

از موادغذایی کم چرب و سرشار از پروتئین وکربوهیدرات مثل برنج، سیب زمینی آب پز و گوشت بدون چربی استفاده نمائید.

.در صورت داشتن لوله T و یا درن نکات زیر را رعایت کنید.

- نشت صفرا از اطراف لولهT و یا از محل درن را فوراً به پزشک اطلاع دهید. پانسمان محل درن را در صورت خیس شدن تعویض نمائید.

- از خم شدن و پیچ خوردن و بسته شدن لوله T جلوگیری کنید و آن را همیشه پائین‌تر از سطح بدن قرار داده و یا به تخت آویزان کنید تا صفرا براحتی در آن جریان یابد. از پر شدن کیسه جلوگیری کنید و آن را بطور متناوب تخلیه نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک معالج مراجعه کنید:

افزایش زردی پوست و ملتحمه و تیرگی ادرار - مدفوع خاکستری

تب- درد شکم -علائم التهاب و عفونت مثل: تب، تهوع و استفراغ، کاهش اشتها، قرمزی، تورم

داروهای مصرفی منزل:

زمان و مکان مراجعه بعدی:

در صورت هر گونه مشکل با شماره ۱۹-۵۲۲۲۶۰۱۶ داخلی ۲۵۰تماس بگیرید.

کمیته آموزش وپژوهش بیمارستان آموزشی-درمانی نهم دی گروه آموزش به بیمار تابستان ۹۶